



**OULUN
HYVINVOINTI RY**

TOIMINTASUUNNITELMA 2026

Oulun Hyvinvointi ry

Latokartanontie 1 A 9

90150 Oulu

p. 044-7577801

www.oulunhyvinvointi.fi

Sisällys

1. Oulun Hyvinvointi ry:n toiminnan tarkoitus
 - 1.1 Yhteistyökumppanit

2. Oulun Hyvinvointi ry:n toiminnan kuvaus
 - 2.1 Kuntouttava työtoiminta yksityisenä sosiaalipalveluna
 - 2.2 Ohjaajien toimenkuvat
 - 2.3 Asiakkaat eli työtoimijat
 - 2.4 Kuntouttavan työtoiminnan ryhmät ja niiden toiminta
 - 2.5 Kaikkien ryhmien yhteiset tapahtumat ja toiminta
 - 2.6 Opinnollistaminen

3. Yleishyödyllinen muu toiminta

4. Oulun Hyvinvointi ry:n tavoitteet ja kehittämiskohteet 2026

1.Oulun Hyvinvointi ry:n toiminnan tarkoitus

Oulun Hyvinvointi ry on perustettu v. 2022. Yhdistys tuottaa työllistymistä ja elämänhallintaa tukevaa sosiaalipalvelua, kuntouttavaa työtoimintaa mahdollistaen asiakkaan, työtoimijan sijoittumisen työelämään tai kouluttautumisen polulle tavoitteena ehkäistä syrjäytymistä. Yhdistys kehittää keinoja nuorten hyvinvoinnin, ikääntyvien, sairaiden ja vammaisten kotona asumisen sekä lapsiperheiden arjen tukemiseksi. Toimintapaikka sijaitsee Höyhtyän ostoskeskuksessa ja toimintaa toteutetaan pääsääntöisesti Höyhtyän suuralueella. Kuntouttavan työtoiminnan työtoimijat osallistetaan tekemään vaikuttavaa ja merkityksellistä työtä Höyhtyän suuralueen ihmisten keskuudessa. Tämä lisää niin asukkaiden kuin työtoimijoiden hyvinvointia, osallisuutta ja toimijuutta heidän omassa elinympäristössään. Työn merkityksellisyys tulee näkyväksi työtoimijoille, kun he voivat vaikuttaa omalla työllään Höyhtyän suuralueen asukkaiden elämään. Samalla työtoimijat itse saavat tukea elämäntilanteeseensa ja polkuja yhteiskuntaan.

1.1 Yhteistyökumppanit

Yhdistys tekee yhteistyötä alueen muiden toimijoiden kanssa, johon asukkaiden lisäksi kuuluvat alueen ikäihmisten palvelukodit, Lintulammen asukasyhdistys ry, Karjasillan seurakunta, Lintulammen koulu, K-Market Karjasilta ja Rikosseuraamuslaitos. Verkostomaisen työskentelyn kautta luodaan yhdessä toimivaa alueellista toimintatapaa, jossa alueen voimavarat yhdistetään yhteisen hyvän ympärille. Toiminnassa hyödynnetään yhteisökuntoutuksen menetelmiä, joissa korostuvat vahva yhdessä tekeminen, osallisuus yhteisössä, toimijuuden ja oman hyvinvoinnin vahvistuminen yhteisön hyvinvointia tuottavien työtehtävien ja projektien kautta. Kuntouttavan työtoiminnan ryhmien tekemä maksuton työ kohdistuu alueen asukkaiden, erityisesti ikäihmisten hyvinvoinnin

lisäämiseen ja kotona selviytymisen tueksi.

2. Oulun Hyvinvointi ry:n toiminnan kuvaus

2.1 Kuntouttava työtoiminta yksityisenä sosiaalipalveluna

Oulun Hyvinvointi ry tuottaa kuntouttavan työtoiminnan palvelua Höyhtyän kaupunginosassa. Palvelutuotanto on käynnistynyt 1.2.2023 osoitteessa Latokartanontie 1 A 9. Toiminta on sosiaalihuoltolain 1301/2014 ja lain kuntouttavasta työtoiminnasta 591/2022 mukaista yksityistä sosiaalipalvelua. Palvelun tilaajana toimii Pohjois-Pohjanmaan Hyvinvointialue.

2.2 Työntekijöiden toimenkuvat

Työyhteisö muodostuu seitsemästä ohjaajasta, talousassistentista ja toiminnanjohtajasta. Työtoiminnan ohjaajien vastuulla on ryhmämuotoinen työtoiminta. Kolmen sosionomitaustaisen ohjaajan työnkuvaan sisältyy myös palvelulupauksen mukaista sosiaaliohjausta. Kaikkien ohjaajien työhön kuuluvat asiakkaiden eli työtoimijoiden tukeminen palvelujärjestelmässä toimimisessa, ammatillisten suunnitelmien laatimisessa ja toteuttamisessa (työllistyminen ja kouluttautuminen). Ohjaajat tekevät monialaista verkostotyötä asiakkaiden asioissa. Lisäksi ohjaajat kirjaavat ja kehittävät toimintaa. Toiminnanjohtaja vastaa toiminnan organisoinnista, esimiestyöstä, toiminnan kehittämisestä yhdessä työryhmän kanssa sekä vuorovaikutuksesta tilaaja-asiakkaan kanssa. Talousassistentin toimenkuvaan kuuluu reskontra, palkanlaskenta, kirjanpito ja tilinpäätöksen tekeminen. Jelppi -ryhmässä on myös apuohjaaja, joka voi toimia ryhmissä myös yli ryhmärajojen.

2.3 Asiakkaat eli työtoimijat

Kuntouttavaa työtoimintaa toteutetaan neljässä ryhmässä. Jelppi-, Proggis-, Hyvis- ja

Luova-ryhmissä on 15-25 työtoimijaa 1-4 päivänä viikossa. Työtoimijoiden päivien pituus on neljä tuntia päivässä.

2.4 Kuntouttavan työtoiminnan ryhmät ja niiden toiminta

Jelppi-ryhmä suuntaa työllistymiseen ja koulutukseen. Se tekee arkiavustamisen tehtäviä, kuten kauppa-asiointia ja pihatöitä alueen kotona asuville ikäihmisille. Lisäksi ryhmän toimijat ovat ulkoilutusavustajina alueen hoivakotien asukkaille.

Osallisuuteen suuntaava Proggis-ryhmä toteuttaa viikoittain toiminnallisia ohjausprojekteja. Se osallistuu avustamaan ja ohjaamaan 1-2 luokkalaisten lasten iltapäiväkerhotoimintaa, kuten askartelu- ja liikuntahetkiä kahtena päivänä viikossa. Kahtena päivänä viikossa Proggis -ryhmäläiset ohjaavat ikäihmisten virikehetkiä palvelu- ja senioritaloilla. Kaksi kertaa viikossa on kaupan tuotteiden hyllytys K-Market Karjasillalla. Lisäksi Proggis -ryhmä osallistuu yhteisön alueellisten tapahtumien järjestämiseen. Näitä ovat toiminnalliset luontopolut Lintulammelle, kausijuhlat yhteistyössä erikseen Lintulammen koulun, Lintulammen asukasyhdistys ry:n ja Höyhtyän palvelutalon kanssa sekä lasten liikuntatapahtumat Lintulammen asukasyhdistyksen kanssa. Hanhilehdon toimintakeskuksessa Proggis -ryhmä toimii ulkoilutusapuna kerran viikossa.

Luova-ryhmän toiminta painottuu osallisuuden vahvistamiseen. Sen toiminta on kaikista ryhmistä eniten matalan kynnyksen toimintaa, joka suosii vapaamuotoista ja omaehtoisia kädentaitoja. Yhteisöllisenä projektina ryhmässä toteutetaan luontopolun maalaukset ja askartelut. Yhteistyönä Lintulammen asukastuvan kanssa ryhmässä askarrellaan koristeita eri tilaisuuksiin, esimerkkinä Höyhtyän ostoskeskuksen joulukuuseen koristeet ja heijastinpuu.

Hyvis-ryhmä on myös osallisuuden vahvistamiseen suuntaava matalan kynnyksen ryhmä. Ryhmä keskittyy kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Sen sisältö on luonnossa ja liikuntasalilla liikkumista, terveellisten ruokien kokkailua ja leipomista. Torstaisin työtoimijat

käyvät Karjasillan kirkolla avustamassa aamupalan esillelaitossa ja tarjoiluissa. Lisäksi kahtena päivänä on hyvinvointihetki, jossa on erilaisia läsnäolo- ja rentoutusharjoituksia.

Vuodelle 2026 ollaan haettu raha-avustuksia, joilla mahdollistetaan kaikille avoimia ja maksuttomia kerhoja ja retkiä. Suunnitelmissa ovat linja-autoretket toukokuussa Virpiniemeen ja elokuussa Turkansaareen. Näihin on saatu Oulun kaupungilta Yhteisötoiminnan alueellista toimintarahaa.

Olemme hakeneet kuntouttavan työtoiminnan asiakkaiden virkistystä varten Oulun kaupungilta kohdeavustusta hyvinvoinnin edistämiseksi kolmeen tapahtumaan. Näitä ovat hyvinvointipäivä Valkiaisjärven rannalla, syysolympialaiset pizzoineen ja pikkujouluruokailu.

Vuoden aikana on lisäksi tarkoitus hakea rahoitusta asiantuntijaluentoihin, työpajoihin, kerhotoimintaan ja tapahtumiin, jotka olisivat myös kaikille avoimia ja maksuttomia. Vuonna 2026 on tarkoitus selvittää laajemmin muitakin rahoitusvaihtoehtoja toiminnan kehittämiseksi ja mahdollisesti myös hakea.

2.5 Kaikkien ryhmien yhteiset tapahtumat ja toiminta

Vuosikalenteri 2026

Tammikuu

- Sisäliikunta alkaa ja jatkuu kevään ajan keskiviikkoisin klo 10-11.30. Ouluhalli, uimahalli, kuntosali.
- Pilkkireissu ohjaaja Harton johdolla kerran viikossa Oritkariin tai Nallikariin meren jäälle niin kauan kuin ilmoja riittää.
- 16.1. Poikien taloon tutustuminen asiakkaiden kanssa ohjaaja Tommin johdolla.

Helmikuu

- Lumiveistos tempaus. Täytetään jätessäkki lumella. Parin päivän päästä säkki poistetaan, ja haastetaan ihmiset veistämään lumiveistoksia. Tämä osana yhteistyötä Lintulammen asukasyhdistyksen talviriehassa.
- 5.2. Taidemuseo kaikille asiakkaille Eanangiella-Maan kieli näyttely saamelaisuudesta.
- 13.2. Ystävänpäiväbileet Leena

- 17.2. Laskiaispullapäivä Hyvis ryhmä leipoo
- 18.2. Liikunnassa mäenlaskua Sorsapuistossa
- 19.2. Työntaitajiksi messu nuorten ammatti- ja työelämätahtuma Tullisalissa.
- 20.2. Padel lajin maksuton ohjattu kokeilu Nallisportissa asiakkaille klo 13-14

Maaliskuu

- Laskiaistapahtuma Välkkeen kanssa myöhemmin selviää
- 6.3. vierailu ja tutustuminen Klubitalo Pönkkään asiakkaiden kanssa
- 21.3. Vanhusten hyvinvointiviikko, Proggis tekee inbody- ja puristusvoimamittauksia Keskustan palvelusäätiöllä.

Huhtikuu

- 30.4. Vappubileet suunnitelma tarkentuu myöhemmin
- Harton pyörän huoltopaja

Toukokuu

- Työttömien hyvinvointipäivä. Tarkentuu myöhemmin.
- Oulun Hyvinvointi ry luonto- ja liikuntapolku Lintulammen ympäristöön
- 20.5. Linja-autoreissu Virpiniemeen, kaikille avoin ja maksuton, rahoitus saatu Alueellinen toimintaraha Oulun Kaupunki

Kesäkuu

- Ouluhalli loppuu kesän ajaksi jatkuu elo-syyskuussa. Ulkoilua sään salliessa.
- 9.6. Välkkeen kesäjuhla henkilökunnasta voi osallistua yksi halutessaan iltajuhlaan
- 9.6. Hyvinvointipäivä Valkiasjärvellä kuntouttavan työtoiminnan asiakkaille. Kuvaus tapahtumasta: Järjestämme hyvinvointipäivän kuntouttavan työtoiminnan asiakkaille. Hyvinvointipäivään on suunniteltu pihapelejä, yhteisiä kisoja, luonnossa retkeilyä. Lisäksi on mahdollisuus käydä uimassa luonnon vedessä ja saunoa ulkosaunassa. Asiakkaille tarjotaan retkieväät ja pullakahvit. Hyvinvointipäivä järjestetään Kontuniemessä Valkiasjärven rannalla. Tapahtumapaikalle on linja-autokyyti. Rahoitus haettu 1000 euroa Oulun kaupungin Hyvinvoinnin edistämisen palveluiden lahjoitusrahastosta, joka tukee sosiaali- ja terveysalan asiakkaiden viihtyvyyttä sekä hyvinvointia, kuten virkistys- ja harrastustoimintaa.
- 11.6. Kesäjuhla Höyhtyän palvelutalolla.

- 25.6. Kesätapahtuma ikäihmisille Hollihaan puistossa.

Heinäkuu

- Omia pieniä projekteja/retkiä mahdollisuuksien mukaan.
- Tauko toiminnassa 13.-19.7.

Elokuu

- Ouluhallissa liikuntaa joulukuulle asti. Tommi varaa vuorot
- Turvaa koulutie klo 8-9, koulujen aloituspäivänä 12.8.
- 19.8. linja-autoreissu Turkansaareen, rahoitus saatu Alueellinen toimintaraha Oulun kaupunki.
- 11.8. Joutsesillan apteekin syntymäpäivä InBody mittaukset
- Yhteistyötapahtuma seurakunnan kanssa Karjasillan kirkolla
- Lintulampikisa iltatapahtuma

Syyskuu

- 1.9. Elotori Karjasillan seurakunnan kanssa yhteistyössä Diakonian viran päivä toimintapisteet meiltä ja rahoitus seurakunnalta.
- 9.9. Syys olympialaiset asiakkaille. +pizza palkinnot. Tarkoituksena on järjestää asiakkaille syysolympialaiset Lintulammen urheilukentällä. Olympialaisissa olisi liikunta-, taito- ja tietopainotteisia pisteitä, jotka asiakkaat suorittaisivat joukkueina. Tapahtuman jälkeen asiakkaille olisi palkintona pizza tai kebab annos ravintola Höyhtyän Göremessä. Tapahtuman avulla tuettaisiin asiakkaiden yhteisöllisyyttä ja yhdessä tekemistä, sekä mahdollistettaisiin mukava yhteinen ruokailu ravintolassa, josta jokaiselle löytyisi ruokavaihtoehto. Kaikilla asiakkailla ei ole mahdollisuutta käydä ulkona syömässä tiukan taloustilanteen vuoksi ja tämä olisi varmasti arvokas kokemus jokaiselle. Rahoitus haettu 700 euroa Oulun kaupungin Hyvinvoinnin edistämisen palveluiden lahjoitusrahastosta, joka tukee sosiaali- ja terveysalan asiakkaiden viihtyvyyttä sekä hyvinvointia, kuten virkistys- ja harrastustoimintaa.
- Hevari-ryhmä, jos on tarpeeksi kohderyhmään sopivan ikäisiä (18-29 vuotiaita) osallistujia 6-8 henkilöä. Henkilökohtainen voimavaravalmennus. Aiheita ovat esimerkiksi omat voimavarat, vahvuudet, unelmat, sosiaaliset suhteet ja arvot. Ryhmässä tehdään yksilö- ja ryhmä tehtäviä, sekä keskustellaan aiheista. Ryhmän tarkoituksena on tukea nuoren itsetuntemusta ja identiteetin löytymistä, vahvistaa sosiaalisia taitoja ja saada ryhmästä vertaistukea sekä toteuttaa oman näköistä mielekästä elämää.

Lokakuu

- Syyspolku
- 8.10.Poistumisharjoitus Tommi.

Marraskuu

- Heijastinpuu ostoskeskukseen

Joulukuu

- Joulupolku osana kulttuurikaupunki Oulu2026, yhteistyö useamman toimijan kanssa
- Lapsiperheiden joulukassit. Toteutetaan meillä ja sovitaan etukäteen Lintulammen asukasyhdistyksen ja Karjasillan seurakunnan kanssa miten organisoidaan.
- 9.12. Asiakkaiden omat pikkujoulut. Rahoitus haettu 1170 euroa Oulun kaupungin Hyvinvoinnin edistämisen palveluiden lahjoitusrahastosta, joka tukee sosiaali- ja terveysalan asiakkaiden viihtyvyyttä sekä hyvinvointia, kuten virkistys- ja harrastustoimintaa.

Muu toiminta

- Liikuntaa Ouluhallilla keskiviikkoisin tammi – toukokuu ja elokuu-joulukuu. Kesällä ulkoliikuntaa
- Lajikokeilut ja yhteistyö liikuntapalveluiden kanssa
- Prikka keskiviikkoisin
- Koulutusvierailut ja tutustumiset oppilaitoksiin tarvittaessa
- Luennot

2.6 Opinnollistaminen

Tilaajalle annettuun palvelulupaukseen kuuluu myös kuntouttavan työtoiminnan opinnollistaminen. Opinnollistamista voi toteuttaa Proggis-ryhmässä. Työtoimijat pystyvät suorittamaan tutkinnon osia nuoris- ja yhteisöohjaajan koulutuksesta. Oppilaitos kumppanina toimii Suomen Diakoniaopisto, joka on ollut mukana oppimisympäristön selvityksen kuvaamisessa. Suomen Diakoniaopiston lisäksi Business Oulun ohjaaja/omavalmentajat ovat

yhteistyössä mukana työtehtävien hyväksyttämiseksi. Kuntouttavan työtoiminnan opinnollistamisen tavoitteena on, että työtoiminnan aikana kerrytetty osaaminen on mahdollista opinnollistaa ja suorittaa näyttönä ammatilliseen oppilaitokseen. Myös aiemmin hankittu osaaminen voidaan tunnistaa jakson aikana. Kuntouttavan työtoiminnan jakson lopuksi työtoimija saa osaamistodistuksen, jota hän voi hyödyntää jatko-opinnoissa. Vuonna 2026 on tavoitteena, että kaksi työtoimijaa aloittaa opinnollistamisen prosessissa.

3. Yleishyödyllinen muu toiminta

Oulun Hyvinvointi ry toteuttaa vuonna 2026 avointa ja maksutonta toimintaa alueen asukkaiden hyvinvoinnin, terveyden ja yhteisöllisyyden tueksi. Toiminta sisältää retkiä, kerhotoimintaa ja yhteistyötapahtumia alueen muiden toimijoiden kanssa. Osalle retkistä ja tapahtumista haetaan rahoitusta Oulun kaupungilta. Toiminnan kehittämiseen selvitetään myös muita rahoitusmahdollisuuksia ja kartoitetaan yhteistyökumppaneita.

4. Oulun Hyvinvointi ry:n tavoitteet ja kehittämiskohteet 2026

Oulun Hyvinvointi ry:n tavoitteena on tuottaa laadukasta kuntouttavaa työtoimintaa. Laadukas kuntouttava työtoiminta vahvistaa asiakkaiden elämänhallintaa ja toimintakykyä, joka edistää hyvinvointia ja osallisuutta. Laatuun voidaan vaikuttaa kysymällä palautetta ja toteuttamalla toimintaa asiakasta osallistavasti. Kehitämme toimintaamme kehittämispäivissä, viikoittaisissa tiimipalavereissa sekä henkilökohtaisissa keskusteluissa, joissa toiminnanjohtaja keskustelee työntekijöiden kanssa toiminnan ja oman työtehtävän kehitystarpeista ja kehityssuunnitelmista.

Kuntouttava työtoiminta lakkaa nykyisenlaisena lakimuutoksen myötä vuonna 2027. Seuraamme mitä muutokset tuovat tullessaan ja samalla alamme kehittämään sosiaalista kuntoutusta niin, että vuoden 2027 alussa toiminta voidaan tarvittaessa käynnistää. Tähän liittyen on tarkoituksena hakea rahoitusta ja käynnistää pilottina yleishyödyllinen olohuone-toiminta, joka on avointa ja maksutonta kaikille osallistujille. Olohuonetoiminta tukee työikäisten, syrjäytyneiden tai syrjäytymisuhan alla olevien ihmisten hyvinvointia, terveyttä ja osallisuutta konkreettisin toimin ja samalla lisätään tietoutta saatavilla olevista palveluista.

Oulun Hyvinvointi ry:n Facebook -sivuja ja Instagramia käytetään tiedon jakamiseen. Tehdään some -suunnitelma ja jaetaan työtehtävät viestintään liittyen.

Ohjaajien osaamista ja vahvuuksia pyritään käyttämään hyödyksi toiminnan kehittämisessä. Kuntouttavaan työtoimintaan järjestetään viikottaisia ulkoiluhetkiä ja retkiä sekä kuntosaliohjausta liittyen elintapaohjaukseen. Järjestetään asiakkaillemme nepsy -vertaistukiryhmä neuropsykiatrisen valmentajan ohjauksessa. Lisäksi käymme tutustumassa muiden järjestöjen toimintoihin asiakkaiden kanssa.

Yksityisten sosiaalialan yhdistysten ja muiden palveluntuottajien on liityttävä Kanta-palvelujen (sosiaalihuollon asiakastietovaranto) käyttäjiksi lakisääteisen aikataulun mukaisesti 1.9.2026. Oulun Hyvinvointi ry liittyy Kanta-palveluihin aikataulun mukaisesti.