



**OULUN
HYVINVOINTI RY**

VUOSIKERTOMUS 2025

Oulun Hyvinvointi ry
Latokartanontie 1 A 9
90150 Oulu
p. 044-7577801
www.oulunhyvinvointi.fi

Sisällys

1. Oulun Hyvinvointi ry:n toiminnan tarkoitus
 - 1.1 Oulun Hyvinvointi ry:n hallitus
 - 1.2 Yhteistyökumppanit

2. Oulun Hyvinvointi ry:n toiminnan kuvaus
 - 2.1 Kuntouttava työtoiminta yksityisenä sosiaalipalveluna
 - 2.2 Työntekijöiden toimenkuvat
 - 2.3 Asiakkaat eli työtoimijat
 - 2.4 Kuntouttavan työtoiminnan ryhmät ja niiden toiminta
 - 2.5 Kaikkien ryhmien yhteiset tapahtumat ja toiminta
 - 2.6 Opinnollistaminen
 - 2.7 Asiakaspalaute toiminnasta

3. Yhteenveto

1. Oulun Hyvinvointi ry:n toiminnan tarkoitus

Oulun Hyvinvointi ry on perustettu vuonna 2022. Sen tavoitteena on edistää hyvinvointia ja ehkäistä syrjäytymistä kuntouttavan työtoiminnan avulla. Toimintapaikka sijaitsee Höyhtyän ostoskeskuksessa ja toimintaa on toteutettu pääsääntöisesti Höyhtyän suuralueella.

Työtoiminnan tekijät on osallistettu tekemään vaikuttavaa ja merkityksellistä työtä Höyhtyän suuralueen ihmisten keskuudessa. Tämä on lisännyt niin asukkaiden kuin työtoimijoiden hyvinvointia, osallisuutta ja toimijuutta heidän omassa elinympäristössään. Työn merkityksellisyys on tullut näkyväksi työtoimijoille, kun he ovat voineet vaikuttaa omalla työllään ja avullaan Höyhtyän suuralueen asukkaiden elämään. Samalla työtoimijat itse ovat saaneet tukea elämäntilanteeseensa ja polkuja yhteiskuntaan.

1.1 Oulun Hyvinvointi ry:n hallitus

Hallitus on kokoontunut vuonna 2025 10 kertaa. Vuosikokous on kerran vuodessa. Vuonna 2025 vuosikokous pidettiin 3.3.2025, jossa valittiin hallituksen puheenjohtaja ja jäsenet seuraavasti:

- Riitta Tervakangas, puheenjohtaja
- Tuula Hautamäki, varapuheenjohtaja
- Leena Halonen, rahastonhoitaja
- Marja-Liisa Leinonen, jäsen
- Aila Eteläinen, jäsen/sihteeri
- Päivi Pesola, varajäsen
- Taina Linna, varajäsen

1.2 Yhteistyökumppanit

Oulun Hyvinvointi ry on tehnyt yhteistyötä Höyhtyän suuralueen muiden toimijoiden kanssa, johon asukkaiden lisäksi on kuulunut alueen ikäihmisten palvelukodit, Lintulammen asukasyhdistys ry, Karjasillan seurakunta, Lintulammen koulu, Sale Höyhtyä, Kotia palvelut sekä Rikosseuraamuslaitos. Verkostomaisen työskentelyn kautta on luotu yhdessä toimivaa alueellista toimintatapaa, jossa alueen voimavarat on yhdistetty yhteisen hyvän ympärille. Toiminnassa on hyödynnetty yhteisökuntoutuksen menetelmiä, joissa korostuvat vahva yhdessä tekeminen, osallisuus yhteisössä, toimijuuden ja oman hyvinvoinnin vahvistuminen yhteisön hyvinvointia tuottavien työtehtävien ja projektien kautta.

Kuntouttavan työtoiminnan ryhmien tekemä maksuton työ on kohdistunut alueen asukkaiden, erityisesti ikäihmisten hyvinvoinnin lisäämiseen ja kotona selviytymisen tueksi.

2. Oulun Hyvinvointi ry:n toiminnan kuvaus

2.1 Kuntouttava työtoiminta yksityisenä sosiaalipalveluna

Oulun Hyvinvointi ry tuottaa kuntouttavan työtoiminnan palvelua Höyhtyän kaupunginosassa. Palvelun tuottaminen on käynnistynyt 1.2.2023 osoitteessa Latokartanontie 1 A 9. Toiminta on sosiaalihuoltolain 1301/2014 ja lain kuntouttavasta työtoiminnasta 591/2022 mukaista yksityistä sosiaalipalvelua pitkään työttömänä olleille, jotka saavat työmarkkinatukea tai toimeentulotukea, eivätkä työ- ja toimintakykynsä rajoitteiden takia voi osallistua julkisiin työvoimapalveluihin tai työhön. Palvelun tilaajana toimii Pohjois-Pohjanmaan Hyvinvointialue Pohde.

2.2 Työntekijöiden toimenkuvat

Työyhteisö on muodostunut viidestä kokoaikaisesta ohjaajasta, kolmesta apuohjaajasta sekä yhdestä talousassistentista. Yksi ohjaajista on tehnyt 20 % palvelukoordinaattorin työtä ja 80 % työtoiminnan ohjausta ja sosiaaliohjausta elokuuhun asti. Sen jälkeen toimenkuva vaihtui 80 %:sti palvelukoordinaattorin työksi ja 20 % ohjaajan työksi. Työtoiminnan ohjaajien vastuulla on ryhmämuotoinen työtoiminta. Kahden sosionomitaustaisen ohjaajan työnkuvaan on sisältynyt myös palvelulupauksen mukaista sosiaaliohjausta. Kaikkien ohjaajien työhön on kuulunut työtoimijoiden tukeminen palvelujärjestelmässä toimimisessa, ammatillisten suunnitelmien laatimisessa ja toteuttamisessa (työllistyminen ja kouluttautuminen). Ohjaajat ovat tehneet monialaista verkostotyötä asiakkaiden asioissa. Lisäksi ohjaajat ovat kirjanneet ja kehittäneet toimintaa. Palvelukoordinaattori on vastannut toiminnan organisoinnista, esimiestyöstä, toiminnan kehittämisestä työryhmän kanssa sekä vuorovaikutuksesta tilaaja-asiakkaan kanssa. Talousassistentin toimenkuvaan kuuluu reskontra, palkanlaskenta, kirjanpito ja tilinpäätöksen tekeminen.

Oulun Hyvinvointi ry on tarjonnut palkkatukipaikan yhdelle henkilölle avustaviin ryhmän ohjaustehtäviin (apuohjaaja). Toimenkuvien tarkempi sisältö avattu ja päivitetty kaksi kertaa vuoden 2025 aikana.

2.3 Asiakkaat eli työtoimijat

Kuntouttavaa työtoimintaa on toteutettu Oulun Hyvinvointi ry:ssä neljässä ryhmässä. Jokaisessa ryhmässä on ollut 10-25 asiakasta 1-4 päivänä viikossa. Asiakkaiden päivien pituus on ollut pääsääntöisesti neljä tuntia päivässä. Retkipäivinä päivän pituus voi olla pitempi, mutta enimmillään kuusi tuntia.

Suunniteltujen asiakaspaikkojen maksimimäärä on lisätty seitsemäänkymmeneen (70). Aluehallintovirastolle ilmoitettu asiakasmäärä neljäkymmentäviisi (45) tarkoittaa työtoimintapaikassa kerralla yhtä aikaa olevaa asiakasmäärää. Toteutuneiden toimintapäivien aste on ollut vuonna 2025 61,1 %.

Asiakastoteutuma on ollut kuntouttavassa työtoiminnassa vuoden 2025 aikana yhteensä 97 asiakasta (2024 87 asiakasta). Yhtä aikaa asiakkaita on ollut talossa kirjoilla 60-69 asiakasta. Neljä asiakasta on työllistynyt vuonna 2025 kuntouttavasta työtoiminnasta palkkatuettuun työhön ja yhdeksän asiakasta on saanut opiskelupaikan. Tämä on 13,4 prosenttia koko vuoden asiakasmäärästä. Sama luku oli edellisenä vuonna (2024) 12,6 prosenttia.

2.4 Kuntouttavan työtoiminnan ryhmät ja niiden toiminta

Jelppi -ryhmä suuntaa työllistymiseen ja koulutukseen. Se on tehnyt arkiavustamisen tehtäviä kuten kauppa-asiointia ja pihatöitä alueen kotona asuville ikäihmisille. Avun kohteena olevia talouksia on ollut vuonna 2025 20 kappaletta. Lisäksi ryhmän työtoimijat ovat olleet ulkoilutusavustajina alueen hoivakotien asukkaille.

Osallisuuden vahvistamiseen tähtäävä Proggis -ryhmä on toteuttanut viikoittain toiminnallisia ohjausprojekteja. Se on osallistunut avustamaan ja ohjaamaan 1-2 luokkalaisten iltapäiväkerhon toimintaa, kuten askartelu- ja liikuntahetkiä kahtena päivänä viikossa. Kahtena päivänä viikossa Proggis -ryhmäläiset ovat ohjanneet ikäihmisten virikehetkiä palvelu- ja senioritaloilla. Lisäksi Proggis -ryhmä on osallistunut yhteisön alueellisten tapahtumien järjestämiseen. Näitä ovat olleet toiminnalliset luontopolut Lintulammelle, kausijuhlat yhteistyössä erikseen Lintulammen koulun, Lintulammen asukasyhdistys ry:n ja Höyhtyän palvelutalon kanssa sekä lasten liikuntatapahtumat Lintulammen koulun kanssa. Kerran viikossa työtoimijat ovat käyneet Karjasillan kirkolla avustamassa aamupalan tarjoiluissa. Hanhilehdon toimintakeskuksessa Proggis -ryhmä on toiminut ulkoilutusapuna. Ryhmäläisiä on käynyt kaksi kertaa viikossa Höyhtyän Salessa hyllyttämässä tuotteita.

Luova -ryhmän toiminta on matalimman kynnyksen ryhmä osallisuuteen liittyen. Luova -ryhmän toiminta on omaehtoista tekemistä. Siellä on tehty monenlaisia käden töitä kuten koruja, makramee töitä, askarteluja, maalauksia sekä neulottu, ommeltu, virkattu ja piirretty. Luova -ryhmän toiminnassa on myös opeteltu soittamaan kitaraa ja rakennettu kenkäteline eteiseen. Yhteisöllisenä projektina ryhmässä on toteutettu luontopolun maalaukset ja askartelut. Työtoiminnan osallisuus näkyy myös yhdessä kehittämisenä. Kerhotoimintaa jatkettiin TA -asuntojen kerhotilassa kerran viikossa keväällä ja syksyllä. Kerhossa yhdistyi eri ikäisten ihmisten kohtaaminen pienimuotoisen tekemisen äärellä. Työtoimijat olivat kerhossa tekijöinä eivätkä tekemisen kohteina. He pääsivät nauttimaan yhteisestä hyvästä ja voivat osallistua sen tuottamiseen ja jakamiseen tasavertaisena muiden kanssa. He ovat saaneet kerhotoiminnan järjestämisestä arvostusta, kiitosta ja yhteyksiä eri-ikäisiin ihmisiin. Kerhossa toteutui osallisuuden edistämisen monet eri osa-alueet.

Uusin ryhmä Hyvis aloitti tammikuussa. Ryhmä painottuu osallisuuteen ja on matalan kynnyksen ryhmä. Ryhmäläiset liikkuvat lähialueen luonnossa kerran viikossa. Huonon sään sattuessa ryhmässä on jumpattu, venytelty, tehty rentoutusharjoituksia, käyty läpi luonnon hyvinvointivaikutuksia (webinaari), tehty unelmakartta ja pelailtu pelejä. Tiistaisin he käyvät ostamassa ruokatarvikkeita ruoan valmistamista varten. Ostosten yhteydessä he vertailevat hintoja ja ravintoarvoja. Ruoan valmistaminen, syöminen, tiskaaminen ja siivoaminen tapahtuu yhdessä. Tekemisen aikana käydään usein keskustelua terveellisistä elintavoista. Loppuvuodesta Hyvis -ryhmä meni mukaan Karjasillan seurakunnan aamupalan esillelaittoon ja tarjoiluun. Lisäksi ryhmässä on ollut kahtena päivänä viikossa hyvinvointihetki, joka on sisältänyt läsnäolo-, tunnetaito- ja mielikuvaharjoituksia.

2.5 Kaikkien ryhmien yhteiset tapahtumat ja toiminta

Kaikkien ryhmien yhteistä toimintaa vuoden 2025 aikana ovat olleet luennot ja keskustelutilaisuudet liittyen alueen työmarkkinoihin, opiskelumahdollisuuksiin, elintapa-asioihin. Kokemusasiantuntijaluentoja on ollut aiheista päihderiippuvuus, luovan alan yrittäjyys sekä toipumistarina masennuksesta. Loppuvuodesta vedettiin HeVaRi -ryhmä (henkilökohtainen voimavararyhmä nuorille 18-29 -vuotiaille nuorille) kymmenen kerran kokonaisuutena. Tutustumiskäynneillä ja -vierailuilla on käyty Taidemuseossa ja Valveen näyttelyissä. Viikoittain on ollut kaikkien toimijoiden liikuntapäivä, jolloin on liikuttu Ouluhallissa kuntosalin, sulkapallon, jalkapallon ja sählyn merkeissä. Kesäaikaan on pelattu ulkona frisbeegolfia, ultimatea ja jalkapalloa. Olemme tehneet yhteistyötä Oulun liikuntapalvelujen kanssa liikuntaan ja elintapoihin liittyvien luentojen ja kuntouttavan liikunnan osalta. Yhteistyökumppaneiden kanssa on käyty retkellä Hailuodossa. Oulun

Hyvinvointi ry järjesti kaikille avoimen ja maksuttoman linja-autoretken Syötteelle ja Kierikkiin. Lintulammen asukasyhdistys ry:n tapahtumissa on oltu mukana työntekijöinä, kun toiminta on ollut kuntouttavaan työtoimintaan sopivaa. Tällaisia tapahtumia ovat olleet "Vie vanhus ulos -päivä", Elotori, Jouluruokakassijako. Näissä tilaisuuksissa työtoimijat ovat toimineet ulkoilutusapuna, makkaran- ja letunpaistoapuna, telineiden kasausapuna, ruokakassien pakkaus- ja jakoapuna. Prikka Kierto 2023-2025 -hankkeen kanssa toteutettiin ryhmätoimintaa kertaluonteisesti. Tarkempi toteutunut vuosikalenterin 2025 tapahtumat selityksineen ovat tässä:

Vuosikalenteri 2025

Tammikuu

- **Sisäliikuntaa kevään ajan** on ollut keskiviikkoisin kello 10-11.30 Ouluhallilla, uimahallissa ja kuntosalissa. Raksilan uimahalli meni kiinni maaliskuussa.
- **Hyvis-ryhmä** aloitti tammikuussa kolmena päivänä viikossa. Maanantaisin ohjelmassa oli luonnossa liikkumista tai lempeää kehonhuoltoa. Tiistaisin oli kokkailua terveellisillä resepteillä. Ruoanlaittoon liittyvät ostokset tehtiin ryhmänä ja vertailtiin hintoja, suosittiin edullisuutta. Keskiviikkoisin osallistuttiin liikuntapäivään Ouluhallilla muiden ryhmien ryhmäläisten kanssa. Marraskuusta alkaen Hyvis-ryhmä on alkanut toimimaan myös torstaisin ja perjantaisin. Torstaisin ryhmä kävi Karjasillan kirkolla avustamassa kaikille avointa aamupalatarjoilua. Perjantaisin käytiin Sale kaupassa hyllyttämässä. Molempina päivinä oli iltapäivällä tunnin mittainen hyvinvointihetki.
- 28.1. Valveella tutustuttiin kolmeen eri **näyttelyyn**, joita olivat Saija Candelin "Oulu on my mind", sarjakuvanäyttely ja Shima Salehin "Naisuus+Toivo". Käynti toteutui asiakkaiden mielenkiinnon mukaan. Mukaan lähti 9 asiakasta.

Helmikuu

- Kaikille avoin ja maksuton **askartelukerho** TA asuntojen asukastuvalla ikäihmisille ja työikäisille. Kerho oli kerran viikossa helmikuusta toukokuuhun. Materiaalit ja ohjauksen tarjosi Oulun Hyvinvointi ry. Ohjaajan mukana on ollut kevään ajan yksi tai kaksi kuntouttavan työtoiminnan asiakasta. Kerho oli kerran viikossa helmikuusta toukokuuhun. Ohjaajan mukana on ollut kevään ajan yksi tai kaksi kuntouttavan työtoiminnan asiakasta.

- 6.2. **Saamelaisten kansallispäivä** tapahtuma oli Lintulammen ulkoilualueella. Tapahtuma oli osa suurempaa kokonaisuutta Saamen kansallispäivän tapahtumista Oulun kaupungissa. Luovan -ryhmäläiset maalasivat taulut luontopolulle. Proggis- ja Luovan -ryhmäläiset suunnittelivat tehtävät tauluihin. Tapahtuma järjestettiin kahdessa osassa. Aamulla tulivat Höyhtyän suuralueen päiväkotilaiset ja iltapäivällä Lintulammen koulun oppilaat. Tapahtumassa oli suunniteltua ohjelmaa, kuten joikaamista ja suopungin heittoa sekä tarjolla lämmintä mehua ja munkkia. Proggis- ja -Jelppi ryhmät olivat toteuttamassa suopungin heittopaikalla opastamista ja mehutarjoilua. Tapahtumassa oli kävijöitä noin 250 henkilöä. Luontopolun taulut jäivät paikoilleen 6.2.-24.2. väliseksi ajaksi, jonka jälkeen Proggis ryhmä kävi korjaamassa taulut pois.
- 12.2. Oma ystävänpäivän **mäenlasku** oli Raksilassa kaikille ryhmille. Paikalla oli noin 30 henkilöä.

Maaliskuu

- 4.3. **Laskiaistapahtuma** yhteistyössä Lintulammen asukasyhdistyksen kanssa Lintulan urheilukentällä. Proggis- ja Jelppi -ryhmät autoivat valmisteluissa esimerkiksi teltan pystytyksessä, tavaroiden kantamisessa ja mäen teossa.

Laskiaistapahtuma siirtyi huonon sään vuoksi lauantaille 22.3. Oulun Hyvinvointi ry osallistui pelkästään tapahtuman suunnitteluun. Tapahtumaan oli osallistunut reilut 400 henkilöä.

- 12.3. **Linja-autoreissu pikku-Syötteelle**. Tapahtuma toteutui suunnitellusti ja onnistuneesti. Tapahtumassa oli ohjattua lumikenkäilyä, seikkailua lähiluonnossa, sekä makkaranpaistoa ja kahvittelua yhdessä. Tapahtumaa mainostettiin sosiaalisessa mediassa ja ilmoitustauluilla sekä omia yhteistyökanavia hyödyntäen. Tapahtumassa oli ilmoittautuneita 51 henkilöä, mutta peruuntumisten vuoksi retkelle osallistujia oli yhteensä 42. Retkellä onnistuttiin luomaan sukupolvien välisiä kohtaamisia ja tukemaan yhteisöllisyyttä, sekä tavoittamaan heikommassa asemassa olevia, jotka eivät olisi retkelle voineet osallistua esimerkiksi taloudellisista syistä. Retkellä saadun suullisen palautteen perusteella retki oli osallistujille mieleinen ja lopuksi otetun peukkupalautteen perusteella kaikki tykkäsivät retkestä.
- 21.3. Proggis-ryhmä osallistui **vanhusten hyvinvointi viikkoon** Keskustan palvelusäätiöllä tekemällä InBody mittauksia, puristusvoima mittauksia ja ohjeistamalla asiakkaita. Mittauksiin osallistui yhteensä vajaat sata asiakasta. Asiakkailta ja henkilökunnalta saadun palautteen perusteella mittaukset olivat onnistuneet.

- 28.3 Proggis-ryhmä osallistui **Salen synttäreihin** huolehtimalla tarjoilut asiakkaille. Tarjolla oli kahvia, mehua ja pullaa kello 11- 13 välisenä aikana. Proggis-ryhmä hoiti tarjoilut kokonaisuutena alusta loppuun.

Huhtikuu

- 30.4. **Vappubileet omille asiakkaille.** Bileissä oli tarjolla Prikka-hankkeen kautta saatuja herkkuja sekä Salen lahjoittamia munkkeja. Ohjelmassa oli myös vappu aiheinen tietovisa asiakkaiden pitämänä ja hauskoja ohjattuja leikkejä.
- 30.4 Proggis-ryhmä järjesti **vappubileet yhteistyössä** Höyhtyän palvelutalon kanssa. Tarjolla oli munkkia ja simaa jotka palvelusäätiö oli saanut lahjoituksena. Ohjelmassa oli musiikkia ja perinteinen tietovisa proggis-ryhmäläisten toteuttamana. Proggis-ryhmä hoiti myös tarjoilut ja valmistelut. Osallistujina oli noin 40 palvelutalon asukasta.
- 16.4. **Ainot ja Reinot -tapahtuma** Ouluhallilla, jossa Proggis ryhmä oli mukana tekemässä puristusvoima- ja tasapainomittauksia sekä alaraajojen lihaksiston testausta.

Toukokuu

- 13.5. **Työttömien hyvinvointipäivä** Höyhtyän Välkkeellä. Proggis-ryhmä osallistui työttömien hyvinvointipäivään tekemällä InBody mittauksia kyseiselle asiakaskunnalle. Tapahtumassa oli mukana myös muita toimijoita ja luentoja. Tapahtumaan osallistui Oulun hyvinvointi ry:ltä asiakkaita mittauksiin ja luentoihin.
- 7.5. **Siivouspäivä** alueen asukkaille. Tapahtumassa siivoamiseen osallistujille oli tarjolla makkaraa, mehua ja pullakahvit. Lintulammelle oli rakennettu kierrätyspiste, missä kerätyt roskat lajiteltiin oikeisiin pisteisiin. Tapahtuman tarkoitus oli lisätä myös tietoutta kierrättämisestä. Yhteistyössä tapahtumaan osallistui Oulun kaupunki lahjoittamalla jättesäkkejä ja viemällä kerätyt roskat pois. Osallistujia noin 50 henkilöä.
- Oulun Hyvinvointi ry toteutti **luonto- ja liikuntapolun** Lintulammen ympäristöön 19.5- 8.8 väliselle ajalle. Polku avattiin tapahtumana yhteistyössä Lintulammen asukas yhdistyksen kanssa. Tapahtumaan osallistui Lintulammen koulun oppilaita ja lähialueen päiväkotia. Tapahtumassa tarjottiin osallistujille mehut ja pikkumunkit. Kävijöitä noin 200 henkilöä, joista suurin osa lapsia.
- 21.5. **Liminganlahdelle retki** linja-autolla, avoin ja maksuton kaikille. Retkelle osallistui 65 ihmistä, jotka saivat tutustua Liminganlahden luontokeskuksen museoon ja videoesitykseen. Paikan päällä sai bongata lintuja, käydä kävelyllä ja paistaa makkaraa sekä nauttia pullakahvit. Retken rahoitti Oulun kaupunki.
- 27.5. **ADHD kokemusasiantuntija** luento asiakkaille Oulun Hyvinvointi ry:n tiloissa. Osallistujia noin 35 henkilöä.

Kesäkuu

- Ouluhallin vuorot loppuu kesän ajaksi ja jatkuu elo-syyskuussa. Ulkoilua sään salliessa. Yhteinen liikunta toteutettiin keskiviikkoisin lähialueen puistoissa. Liikunnassa oli pallopelejä, pihapelejä, lajikokeilua ja muuta yhteistä tekemistä.
- 11.6 **Kesäjuhla** Höyhtyän palvelutalolla. Höyhtyän palvelutalon kesäjuhla toteutettiin palvelutalon sisätiloissa huonosta säästä johtuen. Tapahtumassa oli asukkaille tarjolla makkaraa ja mehua. Ohjelman toteutti Oulun Hyvinvointi ry ja Madetojan musiikkilukiolaiset. Tapahtuma oli osa alueellista yhteistyötä Lintulammen asukasyhdistyksen ja Palvelusäätiön kanssa. Osallistujia 46 henkilöä.
- 26.6 **Kesätapahtuma ikäihmisille**. Lintulammen asukasyhdistys ry järjesti liikuntatapahtuman ikäihmisille Hollihaan puistoon 26.6. Paikalle oli kutsuttu lähialueen palvelutalojen asukkaita, sekä muita ikäihmisiä. Tapahtumassa oli tarjolla makkaraa ja mehua ja ohjelmassa pihapelejä, sekä yhteislaulua. Oulun Hyvinvointi ry vastasi pihapeleistä ja tarjoilusta. Tapahtuma oli osa yhteistyötä AC-Oulun, Lintulammen asukasyhdistyksen ja Palvelusäätiön kanssa. Osallistujia noin 50 henkilöä.

Heinäkuu

- Pienellä ryhmällä **vierailuja** Turkansaaren ulkomuseoon, Merimiehen kotimuseoon, Ainolan puistoon, Tuiran uimarannalle ja Sanginjoen kuntopolulle.

Elokuu

- **Turvaa koulutie** klo 8-9. Oulun Hyvinvointi ry:n henkilökunta ja osa kuntouttavan työtoiminnan asiakkaista osallistui turvaa koulutie kampanjaan, koulujen aloituspäivänä 6.8.
- **Ouluhallin sisäliikunta** alkaa 27.8 ja 17.12 saakka. Liikuntaa on keskiviikkoisin klo 10-11.15
- 20.8. **Keilauspäivä** Oulun keilahallilla kuntouttavan työtoimijoille. Tavattiin Mörkökivellä Heinäpään kukkulalla syöden eväitä, jonka jälkeen keilausta ja valinnaisesti minigolfia tai biljardin pelaamista Oulun keilahallilla. Rahoitus päivään saatiin Oulun kaupungin hyvinvointipalvelujen lahjoitusrahastosta.
- Oulun Hyvinvointi ry osallistui **Lintulampikisojen** järjestämiseen 21.8. Proggis-ryhmän asiakkaat osallistuivat tapahtumapaikan rakentamiseen ja osa työntekijöistä mukana tapahtumassa. Osallistujia tapahtumassa noin 350 henkilöä.

Syyskuu

- **Virikekerho** avoin kaikille ikäihmisille ja työikäisille TA senioritalon asukastuvalla. Oulun Hyvinvointi ry:ltä ohjaaja ja kuntouttavan työtoiminnan asiakas ohjaamassa erilaisia

askartelu- käsityö- ja leivontahetkiä. Materiaaleihin on saatu avustusrahaa Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen rahastosta.

- 10.9 Lintulammen asukasyhdistys järjesti **retken Hailuotoon**. Oulun Hyvinvointi ry:ltä osallistui 14 asiakasta ja 1 ohjaaja retkelle.
- **Syysretki Kierikkiin** järjestettiin 24.9. Kierikissä osallistujat pääsivät tutustumaan Kierikin museoon ja katsomaan Aurinkokivi lyhytelokuvan, joka oli kuvattu Kierikissä. Lisäksi Kierikissä tutustuttiin kivikauden kylään ja syötiin yhdessä eväitä ja kahviteltiin. Kaikille avoin ja maksuton retki oli loppuunvarattu ja osallistujia oli 61 henkilöä.
- **HeVaRi** (henkilökeskeinen voimavaravalmennus 18-29-vuotiaille nuorille) ryhmä kerran viikossa keskiviikkoisin 10 kertaa loppuvuoden aikana. Ryhmään osallistui kuusi työtoiminnan asiakasta. Työtoiminnan ohjaajan apuna toimi kuntouttavan työtoiminnan asiakas, joka on itse käynyt valmennuksen läpi aiemmin Oulun Hyvinvointi ry:ssä.

Lokakuu

- **Syyspolku** Oulun Hyvinvointi ry rakensi ja suunnitteli toiminnallisen luontoliikuntapolun Lintulammen ympäristöön. Polulle rakentui 5 toiminnallista rastia ja teemana oli syksy. Polkujen avulla haluttiin aktivoida ja ilahduttaa alueen asukkaita ja tuoda Oulun Hyvinvointi ry:n osaavaa taidetta ihmisten nähtäväksi. Teemapolut ovat osa yhteistyötä Lintulammen asukasyhdistyksen kanssa.
- 10.10. **Maailman mielenterveyspäivän luento** Höyhtyän Välkkeellä. Oulun Hyvinvointi ry:n asiakkaat osallistuivat Hyvän mielen talon kokemusasiantuntijan luentoon.
- Oulun Hyvinvointi ry:n Luovan ryhmäläiset askartelivat **heijastinketjut** perinteiseen heijastinpuuhun Höyhtyän ostoskeskukselle. Tavoitteena lisätä asukkaiden turvallisuutta ja näkyvyyttä pimeään aikaan. Heijastimet lahjoitti Lähi-Tapiola ja mainonnan hoiti Höyhtyän Välke.
- 14.10. alkoi sosiaaliohjaaja Leena Mannisen ja kokemusasiantuntija Laura Kujalan vetämä **nepsy-vanhempien vertaistukiryhmä**. Ryhmä kokoontui viisi kertaa loka-joulukuun aikana iltaisin. Ryhmä on kaikille avoin sekä maksuton ja tarkoitettu nepsy-lasten vanhemmille. Osallistujia on ollut joka kerta 5-10. Ryhmä kokoontuu Oulun Hyvinvointi ry:n tiloissa ja sen on rahoittanu Oulun Hyvinvointi ry sekä Oulun kaupunki.

Marraskuu

- 5.11. **Suunnistustapahtuma** osana kuntouttavaa työtoimintaa. Lintulammen ympäristöön järjestettiin toiminnallisia rasteja 5 kappaletta joissa oli toiminnallisia ja päättelyä vaativia

tehtäviä. Asiakkaat kiersivät rastit karttaa käyttäen ja suorittivat rasteilla olevat tehtävät. Suunnistuksen jälkeen jokaiselle asiakkaalle tarjottiin Höyhtyän Göremessä pizza tai kebab annos oman valinnan mukaan. Tapahtumaan osallistui 38 kuntouttavan työtoiminnan asiakasta. Tapahtuma järjestettiin osittain Oulun kaupungin hyvinvointipalvelujen lahjoitusrahaston avustuksella ja loput maksoi Oulun Hyvinvointi ry.

- **Hyvinvointipäivä** 11.11 tiistaina. Osallistuttiin asiakkaina kaikkien ryhmien kanssa Höyhtyän Välikkeellä työikäisten hyvinvointipäivään. Paikalla oli esittelypisteitä Mielenvireys ry:stä, Oulun kaupungin liikuntapalveluista, BusinessOulusta, Ehyt ry:ltä, Hyvän mielen talosta ja Rohkeasti rinnakkain -hankkeesta Seurakuntayhtymästä.
- 22.11. **Joulubulevardin** avajaiset Höyhtyän ostarilla. Jelppi -ryhmä haki kuusen kaupungin metsästä ja laittoivat paikalleen ostoskeskukseen. Emme osallistuneet muuten avajaistapahtumaan, koska se oli illalla.

Joulukuu

- **Joulupolku** paikalleen 1.12. Luovan ryhmäläiset maalasivat luontopolulle taulut. Ohjeet tauluihin teki Tommi Proggis -ryhmäläisten kanssa ja ohjaaja Heli Luova -ryhmästä. Luova -ryhmä työsti joulupolulle lyhtyjä maitopurkeista.
- 3.12. TA senioritalolla pidettävä virikekerho toteutettiin viimeisen kerran. Kukkakauppa Minna Ekdahl veti havukranssikurssin osallistujille.
- 11.12. kuntouttavan työtoimijoiden **pikkujoulut**. Kuntouttavan asiakkaat olivat tehneet koristeita seinille ja suunnitelleet ohjelmaa, kuten joulubingo ja tietovisa.
- 18.12. vähävaraisten lapsiperheiden **joulukassien jako** toteutettiin Oulun Hyvinvointi ry:n tiloissa yhteistyössä Lintulammen asukasyhdistyksen ja Karjasillan seurakunnan kanssa. 79 perhettä sai jouluruokakassin ja 154 lasta sai joululahjan.

Muu toiminta

- Prikka Kierto -hanke toimittaa Oulun Hyvinvointi ry:lle hävikkiruokaa keskiviikkoisin, jota työtoimijat saavat viedä koteihinsa. Tästä ruoasta työtoimijat tekevät myös yhteisaterian torstaisin osana kuntouttavaa työtoimintaa.
- Pienen ryhmän (3-4 henkilöä) matalan kynnyksen kuntosalikäynti työtoiminnanohjaajan johdolla perjantaiamuisin.
- Apuohjaajan valvonnassa puun vuolemista/työstämistä.

2.6 Opinnollistaminen

Tilaaajalle annettuun palvelulupaukseen on kuulunut myös kuntouttavan työtoiminnan opinnollistaminen. Vuoden 2024 aikana on käynnistetty osallisuutta vahvistavan Proggis-ryhmän osalta opinnollistamisen prosessi. Opinnollistaminen tarkoittaa sitä, että työtoimijat pystyvät suorittamaan tutkinnon osia nuoriso- ja yhteisöohjaajan koulutuksesta. Oppilaitos kumppanina toimii Suomen Diakoniaopisto, joka on ollut mukana oppimisympäristön selvityksen kuvaamisessa. Suomen Diakoniaopiston lisäksi Business Oulun ohjaaja/omavalmentajat ovat olleet yhteistyössä mukana työtehtävien hyväksyttämässä. Kuntouttavan työtoiminnan opinnollistamisen tavoitteena on, että työtoiminnan aikana kerrytetty osaaminen on mahdollista tuoda esille, opinnollistaa ja suorittaa näyttönä ammatilliseen oppilaitokseen. Myös aiemmin hankittu osaaminen voidaan tunnistaa jakson aikana. Kuntouttavan työtoiminnan jakson lopuksi työtoimija saa osaamistodistuksen, jota hän voi hyödyntää jatko-opinnoissa. Vuonna 2025 oli suunnitelmissa aloittaa opinnollistaminen yhden kuntouttavan työtoimijan kanssa, mutta työtoimija sai työpaikan.

2.7 Asiakaspalautte toiminnasta

Työtoimijoilta on pyydetty palautetta kuntouttavasta toiminnasta vuoden 2025 aikana. Kaikki vastaajat olivat saaneet tarvittavan tuen työtoiminnan ohjaajalta ja työyhteisöstä. Tuen saaminen oli koettu monipuoliseksi. Ohjaajien ammattitaitoa sanottiin laaja-alaiseksi. Ohjaajien henkilökohtaiset vahvuusalueet mahdollistivat työtoimijalle juuri sopivan sosiaaliohjaajan. Sosiaaliohjaukset koettiin yhtä asiakasta lukuunottamatta hyödyllisiksi. Keskustelut ovat olleet turvallisia ja välittäviä ja hankalistakin asiasta on voinut puhua suoraan. Työtoimijat ovat saaneet tukea työelämän ja opiskelun valmistautumiseen ja tavoitteiden asettamiseen. Työyhteisöstä he kokivat saaneensa vertaistukea, apua ja neuvoja, sosiaalisuutta ja yhteenkuulumisen tunnetta. Työtoiminnan on koettu tukevan arkirytmää ja elämänhallintaa. Liikunnan määrä on noussut, ruokailu säännöllistynyt ja vuorokausirytmä kääntynyt terveellisempään suuntaan. Työtoimintapaikan ilmapiiri sai palautteissa kiitosta rennosti ilmapiiristä. Kuntouttavan työtoimintaan on ollut mukava tulla vaikka ei olisi ollut aina hyvällä tuulella. Saa olla oma itsensä ja kaikki ovat "niin sanotusti samalla viivalla". Tämä on tuonut rohkeutta ja uskallusta kokeilla uusia asioita. Jokainen työtoimija oli kokenut saavansa myönteistä palautetta ja kiitosta toiminnastaan kuntouttavassa työtoiminnassa, joku jopa liikaa. Eräs työtoimija kertoo pitkästä ajasta toivon tunteen heräämisestä tulevaisuuden suhteen. Toiminnan kehittämiseen toivottiin lisää retkiä ja runsasväkisimmille päville toivottiin hiljaisempaa tilaa minne mennä.

3. Yhteenveto

Oulun Hyvinvointi ry:n toiminta on voittoa tavoittelematonta. Asiakaspaiikkojen kyselyjä tuli tasaisesti koko vuoden. Välillä emme pystyneet ottamaan kaikkia tutustujia asiakkaiksi ja osa heistä jäi odottamaan meiltä vapautuvaa paikkaa. Vuoden lopussa kaikki paikkaa odottavat kontaktoitiin ja saatiin asiakkaiksi. Tiedossa oli, että pitkäaikaiset, kaksi vuotta kuntouttavassa työtoiminnassa olleet asiakkaat lähtisivät alkuvuodesta eteenpäin ja näin ollen meiltä vapautuisi paikkoja.

Asiakkaiden eteneminen kuntouttavasta työtoiminnasta opiskelemaan tai työhön oli tänä vuonna 13,4 prosenttia koko asiakasmäärästä. Edellisenä vuonna 2024 sama prosenttiluku oli 12,6%. Vuosien 2023-2025 välisenä aikana Oulun Hyvinvointi ry:stä on jatkanut työelämään 13 asiakasta ja opiskelupaikan sai 18 asiakasta.

Teimme yhteistyötä Rikosseuraamuslaitoksen kanssa. Vuoden aikana kaksi henkilöä suoritti meillä yhdyskuntapalvelun. Jatkamme tätä yhteistyötä seuraavanakin vuonna.

Syksyllä saimme asiakkailta palautetta tilojen ahtaudesta, joten katselimme suurempia toimitiloja, mutta emme löytäneet sopivaa.

Yleishyödyllistä toimintaa kehitettiin vuoden 2025 aikana. Olemme hakeneet avustusrahoja kaikille avoimiin ja maksuttomiin retkiin, kerhoihin ja tapahtumiin. Näistä tuli hyvää palautetta ja jatkamme tätä yleishyödyllistä toimintaa kuntouttavan työtoiminnan rinnalla myös vuonna 2026.

Oulun Hyvinvointi ry:n vuoden 2025 tulos oli positiivinen.

